



**CASA DI CURA VILLA IGEA S.p.a.**  
**STRADA MOIRANO 2 – 15011 ACQUI TERME (AL) tel. 0144-310801- 310802 f x 310830**  
E-mail: [accettazione@villaigea.com](mailto:accettazione@villaigea.com)  
**CASA DI CURA POLISPECIALISTICA ACCREDITATA S.S.N.**  
**AMBULATORIO DI GASTROENTEROLOGIA ed ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

## **PREPARAZIONE per COLONSCOPIA**

**DIETA SENZA SCORIE**

**GIORNI e**

**NIENTE:** pane, pasta, patate, verdure, frutta, castagne, yogurt con frutta o crusca.

**CONSENTITI:** riso, carne ai ferri, pesce bianco, olio, uova, succhi di frutta, latte, formaggi freschi, yogurt bianco, budini  
(ATTENZIONE: i cibi consentiti si possono mangiare a volontà).

**OGNI GIORNO BERE ALMENO 1,5 LITRO DI ACQUA** ( oppure tè, latte o altre bibite).

---

In caso di nausea assumere **Motilium 1 c** 3 volte al dì prima dei pasti.

**GIORNO PRECEDENTE L'ESAME :**

- **Colazione:** normale, senza scorie.
- **Ore 12,00:** mangiare qualche cracker accompagnato da brodo oppure succo di frutta.

Preparare **3 BUSTE DI SELG ESSE**, ognuna disciolta in 1 litro di acqua:

- dalle **ore 16,00** alle **ore 18.00** bere **2 LITRI DI SOLUZIONE**;
- **alle ore 19,00** cenare con un bicchiere di succo di frutta ed 1 pacchetto di cracker;
- **dalle ore 20.00** alle **ore 21.00** bere il **TERZO LITRO DI SOLUZIONE**.

**GIORNO DELL'ESAME :**

- Se l'esame viene svolto prima delle 10.00: **preparare una busta di SELG ESSE in un litro d'acqua e berlo alle ore 6.00**
- Se l'esame viene svolto dopo le 10.00: **preparare una busta di SELG ESSE in un litro d'acqua e berlo alle ore 8.00**

**PRESENTARSI ALLE ORE** presso "Villa Igea" - Strada Moirano 2 – Acqui Terme (Ambulatorio di gastroenterologia ed endoscopia digestiva)

**NOTA BENE:** portare eventuali esami o lastre di clismi del colon precedenti



## **MODULO DI INFORMAZIONE E CONSENSO ALLA RETTOSIGMOIDOCOLONSCOPIA**

**COS'E' LA COLONSCOPIA?** Consiste nell'introduzione di una sonda flessibile (colonscopio) attraverso l'ano per la visione diretta del grosso intestino (colon). La **buona riuscita dell'esame endoscopico dipende dalla corretta pulizia delle pareti intestinali**, che si ottiene con appropriata dieta e con un'adeguata e ben eseguita preparazione farmacologica prescritta dell'endoscopista. **In caso di insufficiente pulizia del colon l'esame sarà rinviato ed occorrerà ripetere la preparazione in modo più scrupoloso.**

**COME SI SVOLGE?** Il paziente viene posto sul fianco sinistro, con le ginocchia raccolte sull'addome; prima di iniziare l'indagine viene praticato antidolorifico (PETIDINA fl EV) e sedazione con MIDAZOLAM fl EV; si esegue esplorazione digitale del retto. Si risale quindi con l'endoscopio, se possibile e soprattutto quando ce ne sia l'indicazione clinica, per tutta la lunghezza del colon sino al cieco. L'insufflazione dell'aria, necessaria per una corretta visione delle pareti intestinali, può causare una sensazione di imminente necessità di evacuare e dolori addominali. L'esame richiede collaborazione dell'utente e solo in rari casi non è tollerato. Durante la colonscopia possono essere effettuate delle biopsie che sono prelievi di mucosa destinati ad essere esaminati al microscopio per la diagnosi microscopica di eventuali lesioni. La durata della colonscopia è in relazione alla porzione di intestino esplorato; lo studio di tutto il colon richiede ovviamente più tempo. I fastidi sono legati alla progressione dello strumento e all'insufflazione di aria. L'alimentazione è consentita dopo 2 ore.

**N.B.** durante l'esame potrebbero essere scoperti "polipi", cioè formazioni che nascono dalla parete dell'intestino e che devono essere tolte. Pertanto l'esame diventerà operativo ed il consenso sottoscritto verrà esteso alla polipectomia.

**PERCHE' VIENE FATTA?** E' l'esame di prima scelta nella diagnostica delle malattie del colon. Viene consigliata in presenza di forti dolori addominali, stitichezza o diarrea accentuate e recentemente insorte, che tendono a non risolversi. E' indicata per accertare la causa della presenza di sangue nelle feci o di alcune anemie e per la **prevenzione delle patologie neoplastiche del colon.**

**QUALI SONO LE COMPLICANZE?** L'esame endoscopico ha consentito un netto miglioramento nella diagnosi e prognosi di alcune gravi malattie, grazie alla "visione diretta" che la sonda endoscopica consente. Ormai anni di esperienza dimostrano che la colonscopia è un esame sicuro; durante l'esame, come qualsiasi atto medico, possono verificarsi rare **complicanze (0,02%), quali la perforazione, l'emorragia, con probabile riparazione chirurgica, problemi cardio-respiratori.** Queste complicanze in alcune ancor più rare circostanze (0,001%), **potrebbero risultare pericolose per la vita. Infine bisogna ricordare che la colonscopia è una tecnica molto buona ma non perfetta e pertanto è possibile il non riconoscimento di lesioni anche significative.** Come tutte le metodiche che prevedono l'introduzione di corpi estranei nel corpo umano, anche le metodiche endoscopiche comportano un seppur minimo rischio di infezioni. Allo scopo di abbattere questo rischio nel nostro Centro si lavora con accessori sterilizzati in autoclave e strumenti sottoposti ad alta disinfezione.

**QUAL E' L'ALTERNATIVA DIAGNOSTICA?** E' rappresentata dal clisma opaco a doppio contrasto e dalla colonscopia virtuale, che a volte non chiariscono tutti i dubbi e spesso devono essere integrati da una successiva colonscopia.

**N.B. I pazienti in trattamento con anticoagulanti orali o antiaggreganti devono sospendere la terapia orale rivolgendosi al Medico curante o al Centro di riferimento per la terapia sostitutiva. RICORDARE: DIGIUNO DA ALMENO 8 ORE – PREPARAZIONE ACCURATA – VENIRE ACCOMPAGNATI – PORTARE REFERTI DI EVENTUALI ESAMI PRECEDENTI – ABBIGLIAMENTO COMODO – SEGNALARE EVENTUALI PROTESI VALVOLARI CARDIACHE.**